PRESSEMITTEILUNG

**Aktive Diabetesvorsorge: DDZ-Staffeln laufen beim Marathon in Düsseldorf**

**Bei sonnigem, aber windigem Wetter sind zwei Staffeln des Deutschen Diabetes-Zentrums am Sonntag beim Metro Group Marathon in Düsseldorf an den Start gegangen. Insgesamt starteten die acht Läuferinnen und Läufer mit rund 12.000 Staffelläufern auf eine abwechslungsreiche Strecke. So wurden Düsseldorfer Wahrzeichen wie die Tonhalle, der Fernsehturm, der Hafen und die Königsallee begleitet von den Anfeuerungsrufen der Zuschauer erlaufen.**

**Düsseldorf (DDZ)** – „Regelmäßige Bewegung wie Laufen ist eine ideale präventive Maßnahme, um den Stoffwechsel zu aktivieren und damit Diabetes vorzubeugen“, erklärt Prof. Dr. Michael Roden, Wissenschaftlicher Geschäftsführer und Vorstand am DDZ. „In Deutschland erkranken rund 600.000 Menschen jedes Jahr neu an Diabetes. Zu den wichtigsten Risikofaktoren für einen Typ-2-Diabetes gehören familiäre Veranlagung, Umweltfaktoren aber auch ein zu ungesunder Lebensstil. Dagegen wollen wir etwas tun und ein Zeichen setzen“, so Roden weiter. Die DDZ-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter liefen auf ihren jeweiligen Streckenabschnitten – der eine für seine neue persönliche Bestzeit, der andere gegen den Wind und für sich. Am Ende waren alle Sieger.

**Fotohinweis:**

Zwei Staffeln des Deutschen Diabetes-Zentrums nahmen beim 15. Metro Group Marathon in Düsseldorf am Rhein teil.

(2.05.2017)

Das Deutsche Diabetes-Zentrum (DDZ) versteht sich als deutsches Referenzzentrum zum Krankheitsbild Diabetes. Ziel ist es, einen Beitrag zur Verbesserung von Prävention, Früherkennung, Diagnostik und Therapie des Diabetes mellitus zu leisten. Gleichzeitig soll die epidemiologische Datenlage in Deutschland verbessert werden. Federführend leitet das DDZ die multizentrisch aufgebaute Deutsche Diabetes-Studie. Es ist Ansprechpartner für alle Akteure im Gesundheitswesen, bereitet wissenschaftliche Informationen zum Diabetes mellitus auf und stellt sie der Öffentlichkeit zur Verfügung. Das DDZ gehört der „Wissenschaftsgemeinschaft Gottfried Wilhelm Leibniz“ (WGL) an und ist Partner im Deutschen Zentrum für Diabetesforschung (DZD e.V.).

**Aktuelle Pressemitteilungen des DDZ finden Sie im Internet unter** [**www.ddz.uni-duesseldorf.de**](http://www.ddz.uni-duesseldorf.de)

**DDZ-Pressebilder dürfen nur für redaktionelle Zwecke unter der Führung des Bildnachweises: „Quelle: DDZ e.V.“ verwendet werden. Der Abdruck ist honorarfrei. Wir bitten jedoch um Zusendung eines Belegexemplars bzw. einen Hinweis zum Ort der Veröffentlichung.**

**Ansprechpartner am DDZ für weitere Fragen ist:**

**Christina A. Becker**

**Pressesprecherin**

**Deutsches Diabetes-Zentrum (DDZ)**

**Leibniz-Zentrum für Diabetes-Forschung**

**an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf**

**Tel.: 0211-3382-450**

**E-Mail:** **Christina.Becker@ddz.uni-duesseldorf.de**